

# Lift Your Life



**ENERGI med GARANTI – til ALLE**  
der vil være **STJERNER** i deres eget liv

## PEPTALK

### Bliv den PERFEKTE TALER

Drømmer du om at få tips & tricks, så du vil elske at rejse dig i en større forsamling – uanset om det er på dit job, til dit første foredrag, til konfirmationen eller når du vil bevare roen og imponere til eksamen?

### Med en intens og livlig Peptalk bliver deltagerne præsenteret for:

- Hvordan det er muligt at overkomme angst og blive tryk ved at skulle tage ordet
- Hvordan det er muligt at stråle som en sol, når man performer foran en forsamling
- Hvordan det handler om at turde tro på sig selv og formidle sit budskab



### Efter Power Peptalken

- er det let for den enkelte at tage værktøjerne i brug
- har alle fået god grund til at tro på sig selv
- ved hver deltager, hvordan man med succes planlægger og afholder en tale/performance



**BOOK PEPTALKEN**

### Bliv den PERFEKTE TALER

Ring og hør nærmere – telefon: 40 37 33 21

### Workshops

Alle peptalks kan udbygges med halve, hele eller flere dages workshops.

**Dansk Energi Dronning**  
– din **Personlige POWER SPECIALIST**

Mette BL Thomsen

[www.liftyourlife.dk](http://www.liftyourlife.dk)

