

Lift Your Life



ENERGI med GARANTI – til ALLE
der vil være **STJERNER** i deres eget liv

PEPTALK

Bliv den PERFEKTE TALER

Drømmer du om at få tips & tricks, så du vil elske at rejse dig i en større forsamling – uanset om det er på dit job, til dit første foredrag, til konfirmationen eller når du vil bevare roen og imponere til eksamen?

Med en intens og livlig Peptalk bliver deltagerne præsenteret for:

- Hvordan det er muligt at overkomme angst og blive tryk ved at skulle tage ordet
- Hvordan det er muligt at stråle som en sol, når man performer foran en forsamling
- Hvordan det handler om at turde tro på sig selv og formidle sit budskab



Efter Power Peptalken

- er det let for den enkelte at tage værktøjerne i brug
- har alle fået god grund til at tro på sig selv
- ved hver deltager, hvordan man med succes planlægger og afholder en tale/performance



BOOK PEPTALKEN

Bliv den PERFEKTE TALER

Ring og hør nærmere – telefon: 40 37 33 21

Workshops

Alle peptalks kan udbygges med halve, hele eller flere dages workshops.

Dansk Energi Dronning
– din **Personlige POWER SPECIALIST**

Mette BL Thomsen

www.liftyourlife.dk

