

Lift Your Life



ENERGI med GARANTI – til ALLE
der vil være **STJERNER** i deres eget liv

PEPTALK

ENERGI til HAVS

Drømmer du om følelsen af frihed, at udfordre dig selv, at være ét med naturen, at give dig selv et pusterum, at stresses af og nyde livet, at tænke meditative nye tanker og at styrke det sociale sammenhold på nye spændende måder?

Med en motiverende Peptalk bliver deltagerne præsenteret for:

- Hvordan man genererer ENERGI ved at turde udleve sine drømme
- Hvordan man overkommer frygt og andre forhindringer
- Hvordan man kan føle sig tryk – selv i en havkajak

Efter Power Peptalken

- er motivationen og stemningen steget mærkbart
- har alle deltagere fået værdifulde indsigter til egen-motivation
- ved hver deltager, hvordan man får ENERGI og skaber livsglæde ved at ro havkajak

Lift Your Life tilbyder

- Peptalken ENERGI til HAVS
- Havkajature og firmaevents
- Flydende TEAM-building

BOOK PEPTALKEN

ENERGI til HAVS

Ring og hør nærmere – telefon: 40 37 33 21

Dansk Energi Dronning
– din Personlige **POWER SPECIALIST**

Mette BL Thomsen

www.liftyourlife.dk