Lift Your Life

ENERGI med GARANTI – til ALLE
der vil være STJERNER i deres eget liv

PEPTALK

ENERGI til HAVS

Drømmer du om følelsen af frihed, at udfordre dig selv, at være ét med naturen, at give dig selv et pusterum, at stresse af og nyde livet, at tænke meditative nye tanker og at styrke det sociale sammenhold på nye spændende måder?

Med en motiverende Peptalk bliver deltagerne præsenteret for:

- Hvordan man genererer ENERGI ved at turde udleve sine drømme
- Hvordan man overkommer frygt og andre forhindringer
- Hvordan man kan føle sig tryg – selv i en havkajak

Efter Power Peptalken

- er motivationen og stemningen steget mærkbart
- har alle deltagere fået værdifulde indsigter til egen-motivation
- ved hver deltager, hvordan man får ENERGI og skaber livsglæde ved at ro havkajak

Lift Your Life tilbyder

- Peptalken ENERGI til HAVS
- Havkajakture og firmaevents
- Flydende TEAM-building

BOOK PEPTALKEN

ENERGI til HAVS
Ring og hør nærmere – telefon: 40 37 33 21

Dansk Energi Dronning
– din Personlige POWER SPECIALIST

Mette BL Thomsen
www.liftyourlife.dk

Om Mette BL Thomsen

- *Jeg lover ENERGI med GARANTI til ALLE, der vil være STJERNER i deres eget liv!*
- *Jeg arbejder som Peptalker og Power Specialist med en bred uddannelsesmæssig baggrund som sygeplejerske, zoneterapeut, akupunktør, psykoterapeut, mentaltræner og life- & businesscoach*
- *Jeg er kendt for at være en kvinde, der sprudler af energi, og som elsker at motivere andre til at sætte sig spændende mål og nå dem - både karrieremæssigt, følelsesmæssigt, kropsligt, helbredsmæssigt og sportsligt*
- *Grundstenen i mit arbejde er at fremelske de stærkeste ressourcer hos det enkelte menneske og få alle til at føle sig værdifulde præcis som de er – alene og i et fællesskab*
- *Jeg gør drømme til virkelighed og har selv cyklet til Afrika, taget alene på motorcykel til Nordkap, gennemført en Ironman, gået på gløder, hoppet i faldskærm, svømmet 12 km havsvømning, uddannet mig til kajakinstruktør og passioneret arbejdet med foto hele mit liv*

TILFREDSE kunder siger

"Mette og hendes peptalks skal opleves!"
Anne – Mette Jørgensen, Unomedical A/S, Logistik koordinator

"Mød frem og få en vitaminindsprøjtning."
Susanne Gotthelff, Chefsekretær

"Mette coachede mig til et Danmarksmesterskab og hjalp mig med et rygestop."
Camilla E. S. Olsen, Danmarksmester i fridykning

"Jeg vil varmt anbefale Mette som behandler og mentaltræner."
Allan Bryde, Landsholdsspiller og VM deltager

"Totalt inspirerende og livsbekræftende. Mette gør bare det hun vil og har lyst til – og hun lærer andre at turde gøre det samme."
Jette Gerding, Certificeret stresscoach og NLP Master Practitioner

Tilmeld dig mit NYHEDSBREV og få 5 GRATIS tips til at få mere ENERGI allerede i dag!

Ring 40 37 33 21 og få et uforpligtende tilbud

Lift Your Life

Mette BL Thomsen
Køgevej 44 C 1. th • DK-4000 Roskilde
+45 40 37 33 21
mette@liftyourlife.dk

www.liftyourlife.dk