

Lift Your Life



ENERGI med GARANTI – til ALLE
der vil være **STJERNER** i deres eget liv

PEPTALK

Lad dine ORD være din STYRKE

Lær hvordan dit talte ord og din tankegang ikke alene påvirker dit helbred og hele din hverdag, men tiltrækker de hændelser, der sker i dit liv – også på din arbejdsplads.

Med en tankevækkende Peptalk bliver deltagerne præsenteret for:

- Hvordan sproget og tankegangen har betydning for en sund krop og et lykkeligt liv
- Hvordan metaforer styrker eller svækker ens performance
- Hvordan bevidstheden om sprogets betydning styrker energien og effektiviteten på arbejdspladsen



Efter Power Peptalken

- er det tydeligt, hvorfor negative tankemønstre skal på museum
- har alle fået idéer til at vælge nye sunde tankemønstre
- ved hver deltager, hvilke metaforer der skaber fremgang og vækst



BOOK PEPTALKEN

Lad dine ORD være din STYRKE

Ring og hør nærmere – telefon: 40 37 33 21

Workshops

Alle peptalks kan udbygges med halve, hele eller flere dages workshops.

Dansk Energi Dronning
– din **Personlige POWER SPECIALIST**

Mette BL Thomsen

www.liftyourlife.dk

