Lift Your Life

ENERGI med GARANTI – til ALLE
der vil være STJERNER i deres eget liv

PEPTALK

POSITIVE følelsers indflydelse på et SUNDT HELBRED

Få belyst sammenhængen mellem krop og psyke og få svarene på, hvorfor hverdagsirritationer og små vredesudbrud stjæler din energi, og stress fører til smerter i kroppen.

Med en lærerig Peptalk bliver deltagerne præsenteret for:

- Hvordan krop og psyke hænger sammen
- Hvordan det er muligt at mestre egne følelser
- Hvordan livsglæde er en tilstand, man selv vælger

Efter Power Peptalken

- er det indlysende, at man kan og skal tage ansvar for egne følelser
- har alle fået redskaber til at skabe positive følelser
- ved hver deltager, hvordan man styrker kroppen

BOOK PEPTALKEN

POSITIVE følelsers indflydelse på et SUNDT HELBRED

Ring og hør nærmere – telefon: 40 37 33 21

Workshops

Alle peptalks kan udbygges med halve, hele eller flere dages workshops.

Dansk Energi Dronning
– din Personlige POWER SPECIALIST

Mette BL Thomsen
www.liftyourlife.dk

Om Mette BL Thomsen

- *Jeg lover ENERGI med GARANTI til ALLE, der vil være STJERNER i deres eget liv!*
- *Jeg arbejder som Peptalker og Power Specialist med en bred uddannelsesmæssig baggrund som sygeplejerske, zoneterapeut, akupunktør, psykoterapeut, mentaltræner og life- & businesscoach*
- *Jeg er kendt for at være en kvinde, der sprudler af energi, og som elsker at motivere andre til at sætte sig spændende mål og nå dem - både karrieremæssigt, følelsesmæssigt, kropsligt, helbredsmæssigt og sportsligt*
- *Grundstenen i mit arbejde er at fremelske de stærkeste ressourcer hos det enkelte menneske og få alle til at føle sig værdifulde præcis som de er – alene og i et fællesskab*
- *Jeg gør drømme til virkelighed og har selv cyklet til Afrika, taget alene på motorcykel til Nordkap, gennemført en Ironman, gået på gløder, hoppet i faldskærm, svømmet 12 km havsvømning, uddannet mig til kajakinstruktør og passioneret arbejdet med foto hele mit liv*

TILFREDSE kunder siger

"Mette og hendes peptalks skal opleves!"
Anne – Mette Jørgensen, Unomedical A/S, Logistik koordinator

"Mød frem og få en vitaminindsprøjtning."
Susanne Gotthelff, Chefsekretær

"Mette coachede mig til et Danmarksmesterskab og hjalp mig med et rygestop."
Camilla E. S. Olsen, Danmarksmester i fridykning

"Jeg vil varmt anbefale Mette som behandler og mentaltræner."
Allan Bryde, Landsholdsspiller og VM deltager

"Totalt inspirerende og livsbekræftende. Mette gør bare det hun vil og har lyst til – og hun lærer andre at turde gøre det samme."
Jette Gerding, Certificeret stresscoach og NLP Master Practitioner

Tilmeld dig mit NYHEDSBREV og få 5 GRATIS tips til at få mere ENERGI allerede i dag!

Ring 40 37 33 21 og få et uforpligtende tilbud

Lift Your Life

Mette BL Thomsen
Køgevej 44 C 1. th • DK-4000 Roskilde
+45 40 37 33 21
mette@liftyourlife.dk

www.liftyourlife.dk