

# Lift Your Life



**ENERGI med GARANTI – til ALLE**  
der vil være **STJERNER** i deres eget liv

## PEPTALK

### YES – jeg ELSKER mit job

Ville dit liv være en drøm, hvis du følte dig super energisk og brændte efter at gå på job? Og ville drømmen være opfyldt, hvis du var stolt af dit arbejde og fik anerkendelse for din indsats?

### Med en inspirerende og anerkendende Peptalk bliver deltagerne præsenteret for:

- Hvordan oplevelsen af arbejdsglæde er et valg man selv træffer
- Hvordan man fremmer livsglæde og den gode energi på arbejdspladsen og kollegialt
- Hvordan anerkendelse gør en positiv forskel for arbejdsmiljøet



### Efter Power Peptalken

- har alle deltagere fået indsigter, der kan anvendes på arbejdspladsen, i teamet og i hverdagen
- ved hver deltager, hvordan man selv skaber livsglæde
- har hver deltager oplevelsen af at føle sig værdifuld



**BOOK PEPTALKEN**

### YES – jeg ELSKER mit job

Ring og hør nærmere – telefon: 40 37 33 21

### Workshops

Alle peptalks kan udbygges med halve, hele eller flere dages workshops.

**Dansk Energi Dronning**  
– din **Personlige POWER SPECIALIST**

Mette BL Thomsen

[www.liftyourlife.dk](http://www.liftyourlife.dk)

