

ISNENDE KOLD

hobby

Hvad får en 52-årig kvinde til at melde sig til VM i vinter-is-svømning, og hvordan har hun båret sig ad med at få en bronzemedalje i så ekstrem en disciplin efter bare fem måneders træning? Mød Mette BL Thomsen – en ikke helt almindelig kvinde.

Tænderne klapper, huden har et blåligt skær over sig, og tæerne fryser fast på den hårde jernstige, hun bruger for at komme op af vandet. Men Mette ænses ikke kulden, ligesom hun ikke ænsede den grødis på vandoverfladen, hun netop har pløjet sig igennem. En boblende glæde indeni og en overvældende følelse af »Yes, jeg gjorde det« fylder Mette med stolthed og glæde. Og de mange tilskuere bakker hende da også op med tilråb og heftige kippen med de medbragte danske flag.

Det er nu knapt et år siden, danske Mette BL Thomsen fra Roskilde stillede op til VM i vinter-is-svømning i Lapland i Finland, syv km nord for Polarcirklen, og ikke alene som den første dansker nogensinde gennemførte hun 450 meter is-svømning, hun fik en flot tredjeplads i sin aldersklasse – 50-59 år. Mette kom ind kun få sekunder efter sølvmedaljevinderen.

– 36 kvindelige svømmere fra hele

verden var meldt til disciplinen 450 meter, men kun 27 gennemførte. Det var ikke uden drama, for det er en farlig bedrift at svømme 450 meter i isvand. Allerede i første heat mistede en mandlig svømmer bevidstheden og måtte køres på hospitalet, siger Mette og viser videoklip frem på computerskærmen fra det imponerende stadion, der til lejligheden var hugget ud af isen på Finlands længste flod, Kemijoki, hvor op til ni svømmere ad gangen dystede mod hinanden.

Mette peger sig selv ud; hun har en sort badedragt og en hvid badehætte på, og så svømmer hun yderst på bane ni – tættest ved den kolde is-væg.

– Natten før stævnet frøs det 19 grader. Og mens vi svømmede, var vandet minus en grad, så det frøs til is. For at kunne gennemføre det havde jeg udover min daglige fysiske træning mentaltrænet rigtigt meget, bl.a. havde jeg, siden jeg fik idéen om at deltage, visualiseret løbet 20-30

